

CALENDRIER DE SAISONNALITÉ DES FRUITS ET LÉGUMES

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOU	SEP	OCT	NOV	DEC
AIL	■						■	■	■	■	■	■
ARTICHAUT					■	■		■	■	■	■	■
ASPERGE					■	■						
AUBERGINE								■	■	■	■	
BETTE À CARDE							■	■	■	■		
BETTERAVE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
BLEUET							■	■				
BROCOLI						■	■	■	■	■	■	
CAMERISE						■	■					
CANNEBERGE									■	■		
CAROTTE <small>DE COULEUR EN FEUILLES</small>							■	■	■	■		
CAROTTE EN FEUILLES							■	■	■	■		
CAROTTE JUMBO/CELLO	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CAROTTE NANTAISE	■	■	■				■	■	■	■	■	■
CÈLERI							■	■	■	■	■	
CÈLERI-RAVE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CERISE DE TERRE							■	■	■	■		
CHAMPIGNON	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CHICORÉE						■	■	■	■			
CHOU BOK CHOY						■	■	■	■	■	■	
CHOU CHINOIS							■	■	■	■		
CHOU DE BRUXELLES								■	■	■	■	
CHOU DE SAVOIE											■	■
CHOU-FLEUR						■	■	■	■	■	■	
CHOU-FLEUR DE COULEUR								■	■	■		
CHOU FRISÉ (KALE)						■	■	■	■	■	■	
CHOU NAPPA						■	■	■	■	■	■	
CHOU-RAVE						■	■	■	■	■		
CHOU ROUGE	■	■	■								■	■
CHOU VERT	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CITROUILLE							■	■	■	■	■	
CONCOMBRE DE CHAMPS							■	■	■	■		
CONCOMBRE DE SERRE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CORNICHON FRAIS							■	■	■	■		
COURGE (VARIÉTÉ)	■	■	■					■	■	■	■	■
COURGETTE (ZUCCHINI)						■	■	■	■	■	■	
ÉCHALOTE FRANÇAISE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENDIVE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ÉPINARD					■	■	■	■	■	■		
FENOUIL							■	■	■	■	■	

